



Yugakukan

放課後等デイサービス

遊学館

守谷教室

2月だより

守谷市松前台3-21-1 2階



ホームページ



暦の上では春とはいえ、まだまだ凍てつくような寒さが続いております。寒さで身体が縮こまがちな季節ですが、意識的に身体を動かす時間を取り入れながら、元気に過ごしていきたいと思います。

随時見学を受け付けております。

お気軽にお電話下さい。



0297-44-8333

月	火	水	木	金	土	プログラム
2 (認知・行動)	3 (健康・生活)	4 (運動・感覚)	5 (人間関係・社会性)	6 (言語・コミュニケーション)	7 おでかけ	健康・生活 清潔・身だしなみ 基本的な生活習慣 体力向上
わくわくおやつ ビジョントレーニング	散歩	スポーツ	選んでみよう スキルアップ	読み聞かせ 作ってみよう		
9 (人間関係・社会性)	10 (運動・感覚)	11 (健康・生活)	12 (認知・行動)	13 (読み聞かせ)	14 おでかけ	運動・感覚 粗大運動 微細運動 姿勢保持
レクリエーション ダンス	ビジョントレーニング ダンス	読み聞かせ 散歩	避難訓練	選んでみよう スポーツ		
16 (言語・コミュニケーション)	17 (運動・感覚)	18 (人間関係・社会性)	19 (認知・行動)	20 春分の日 おでかけ	21 おでかけ	認知・行動 自己選択 意思表示 問題解決能力
読み聞かせ 散歩	スポーツ	選んでみよう スキルアップ	ビジョントレーニング 作ってみよう			
23 (運動・感覚)	24 (認知・行動)	25 (人間関係・社会性)	26 (言語・コミュニケーション)	27 (健康・生活)	28 イベント 	言語・コミュニケーション 言語理解 自己表現 言語の読み書き
スポーツ	選んでみよう レクリエーション	おたのしみランチ	読み聞かせ ダンス	わくわくおやつ ビジョントレーニング		
30 (健康・生活)	31 (言語・コミュニケーション)	<b>3月の活動予定</b>				人間関係・社会性 ルールの理解 マナーを守る 思いやり
選んでみよう リフレッシュタイム	読み聞かせ 作ってみよう					

※天候等の諸事情により活動内容が変更になることがあります。予めご了承ください。

## 活動の様子

あたのしみランチ

スキルアップ  
(ちぎって長く)

スポーツ  
(おしり歩き)

体験型療育！

集中力UP！  
4 3 8 10 2  
ビジョントレーニング  
(ない数字探し)

レクリエーション  
(挟んで入れて)

### 3月イベントのお知らせ

ケーブルカーに乗って筑波山に登ろう！

令和8年3月28日（土）雨天中止  
参加費：手帳提示で減額  
小学生：270円（手帳無し540円）  
中高生：540円（手帳無し1070円）  
後日改めてお便りを配布します。

### おたのしみランチ

令和8年3月25日（水）  
ランチ代：1000円  
目的：自己選択や公共施設のマナーを学びます。

### 避難訓練を行います！

3 / 12(木)

突然発生する震災に対し、適切な行動がとれるよう、身の守り方や避難行動、避難場所を改めて全員で確認します。